

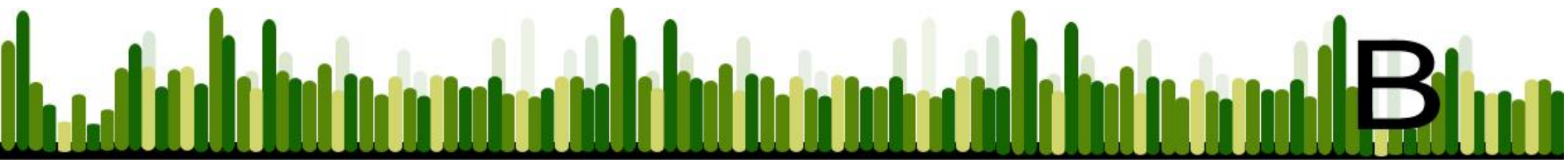
BELARRETAN UDALEKUAK

OHAR OROKORRAK

(Aldaketak egon daitezke)

Generalidades

(Pueden producirse cambios)



ORDUTEGIA ETA EKINTZA MOTAK

Ordutegi orokorra

9:00 Esnatu

9:30 Gosaria

10:30 - 12:30 Goizeko ekintza

13:00 - 13:30 Denbora librea

13:30 Bazkaria

16:00 - 17:30 Arratsaldeko ekintza 1

17:30 Askaria

18:00 - 19:30 Arratsaldeko ekintza 2

20:30 Afaria

22:00 Gaubela

23:30 Ohera

- Denbora libretan: begirale txandak, dutxak.
- Eginbeharrak: Mahaia jarri eta jaso, egunkaria, batida, zakarrak jaso...
- Txaskarriloak eta Lagun ezkutua...

HORARIO Y ACTIVIDADES

Horario general

9:00 Despertarse

9:30 Desayuno

10:30 - 12:30 Act. Mañana

13:00 - 13:30 Tiempo libre

13:30 Comida

16:00 - 17:30 Act. Tarde 1

17:30 Merienda

18:00 - 19:30 Act. Tarde 2

20:30 Cena

22:00 Velada

23:30 Dormir

- Tiempos libres: guardias de monitores, duchas.
- Grupos de tareas: Poner y recoger la mesa, diario, batida, recoger la basura...
- Txaskarrillos y Amigo invisible...

BELARRETAN UDALEKUAK

MOTXILAN/MALETAN ZER SARTU

- Lehen bazkarirako janaria
- Lo egiteko sakua
- Esterila isolatzailea
- 1 Eguneko motxila bat
- Kantina poltsa. Plater sakona, mahai tresnak, edalontzia (metalezkoak ahal bada)
- Linterna pilakin
- 1 Kantimplora
- Nezeser (hortzetako eskuila eta pasta, txanpua, eguzkitako krema)
- Mendiko botak (estrenatuak)
- Errekako txankletak
- Zapatillak
- 1 Eskuoihal
- Barneko arropa (eguneko aldagarri bat)
- Eguneko kamiseta bat (+ txuri bat)
- 2 Bainujantzi
- 2 Jertse
- Beroki bat
- Zira bat
- Pijama
- 3 galtza motza
- 2 galza luze
- Zorrientzako lozioa



QUÉ LLEVAR EN LA MOCHILA/MALETA

- Comida del primer día
- Saco de dormir
- Esterilla aislante
- 1 Mochila de jornada
- Bolsa de cantina con plato hondo, cubiertos y vaso (a poder ser de metal)
- Linterna con pilas
- 1 Cantimplora
- Neceser (cepillo y pasta de dientes, champú, crema solar)
- Botas de monte (estrenadas)
- Chancletas de río
- Zapatillas
- 1 Toalla
- 1 Muda de ropa interior por día
- 1 Camiseta por día (+ una blanca)
- 2 Bañadores
- 2 Jerséis
- 1 Abrigo
- 1 chubasquero
- Pijama
- 3 pantalones cortos
- 2 pantalones largos
- Loción antiopjos.



BELARRETAN UDALEKUAK

Aukeran

- Sobreak etxeko helbidea eta sigiluarekin
- Jostatzeko kartak
- Pelutxe bat
- Erabili eta botatzeko argazki kamera
- Eltxoak uxatzeko produktua
- Sendagaiak (behar baditu)
- Frisbee, belota, soka, goma...
- Iparorratza, prismaticoak, lupa...
- Ikastolako errepasso koadernoak
- 10 euro.
- ...

Ezin dute ekarri (lehen egunean jasoko zaie azken egunera arte)

- Telefono mugikorra
- MP3, konsolak...



Opcional

- Cartas con sello y dirección para enviar a casa
- Cartas de naipe
- Algún peluche
- Cámara de fotos desechable
- Repelente antimosquitos
- Medicinas (si las necesita)
- Frisbee, balón, cuerda, goma...
- Brújula, prismáticos, lupa...
- Material escolar de repaso
- 10 euros.
- ...

No pueden llevar (se guardarán hasta el último día)

- Teléfono móvil
- MP3, consolas...



UDALEKUEN JARRAIPENA ETA KONTAKTUA

Sare sozialetan ditugun perfiletatik ekintzen jarraipena egin ahalko duzue. Ahal dugunean (ahal bada) argazkiak jarriko ditugu gure **Facebook** profilean.

Facebook-eko argazkiak eta laburpenak ikusteko perfilaren "laguna" egin behar zarete. Txandak bukatzean **Flickr**-en eta **Youtube**-n sartuko ditugu argazkiak eta bideoak. **Argazkiak udalekuak bukatzean banatuko ditugu (Abuztutik aurrera).**

Kanpamenduarekin harremanak

Larrialdietarako telefono bat egongo da beti erabilgarri kanpamenduan. Telefono hau premiazkoak ez diren deiekin ez okupatzea eskatzen dizuegu.

Posta arrunta erabiltzea gomendatzen dugu beti partaidearen izena eta abizena adieraziz.

SEGUIMIENTO DEL CAMPAMENTO Y CONTACTO

Usaremos las redes sociales para que podáis seguir las actividades del campamento. Iremos subiendo fotos cuando podamos (si es que podemos) de vez en cuando en nuestro perfil de **Facebook**.

Para eso hay que "hacerse amigos". Después de los turnos colgaremos las fotos en álbumes en **Flickr**, los vídeos en **Youtube** y **repartiremos las fotos (a partir de Agosto).**

Comunicación con el campamento

Habrà un teléfono siempre disponible en el campamento para emergencias. Os pedimos que no hagáis llamadas innecesarias para no ocupar la línea y gastar la batería para poder recibir llamadas importantes.

Recomendamos el correo postal ordinario. Siempre indicando el nombre y apellido.



BELARRETAN UDALEKUAK**AHOLKUAK:****Motxila egiterakoan**

Zuen sema-alaba motxila egiterakoan bertan egotea oso garrantzitsua da, eta motxila berak egiten badu, hobe. Bere gauzak non dauden, nolakoak diren eta zenbat diren ikasiko du, kanpaldiko egunerokoan hobe moldatuz da eta gauza gutxiago galduz.

Balio handiko ezer

Balio asko duen ezer ez eramatea gomendatzen dugu ezta estropeatu ezin den gauza berririk. Hauek apurtu, zikindu edo galdu daitezke eta pena izango litzateke honegaitik momentu txar bat pasatzea.

Dirua

Diruruk eramatekotan **10 €** baino gehiago ez eraman.

DENA marka ezazu

Gauza guztiei izena jarri mesedez. Zerbait galtzen denean zeinena den zer jakitea errezuko digu. Hortzak garbitzeko zepiloa, toalla, barneko arropak, linterna, kantimplora... guztia markatu mesedez. Ahal bada, izen abizenarekin.

Zorriak

Zuen seme-alabak zorriak ez dituela ziurtatu. Taldeka egingo dute lo eta oso erraz kontagiatzen dira. **Hilea motza ekartzeak nahiko oztopatzen du kutsadura. Lozioa ekarri.**

CONSEJOS:**Hacer la mochila**

Es importante que el/la chaval/a esté presente cuando se haga la mochila y colabore. Así será consciente de lo que lleva y dónde lo lleva. Le ayudará en el día a día del campamento y cuando tenga que identificar del baúl de objetos perdidos ropa que haya podido extraviar...

Nada de valor

Aconsejamos no meter nada que dé pena estropear, ni objetos de valor porque en un momento dado, se pueden manchar, romper, perder... y sería una pena llevarse un mal rato por tal motivo.

Dinero

Que no lleven más de **10€**.

Marcar TODO

Háganse con un marcador, tiritas con nombres o etiquetas y pongan nombre a todo, hasta las cosas que parezcan más innecesarias (como la toalla o el cepillo de dientes).

Piojos

Os rogamos que os aseguréis que no vienen con piojos ya que dormirán juntos y son muy fáciles de transmitir. Les evitaremos pasar un mal rato durante su estancia en el campamento. **El pelo corto dificultará su transmisión. Traed loción.**

BELARRETAN UDALEKUAK

Telefono mugikorrik ez

Mesedez. Ez dute telefono mugikorrik behar. Gainera ez dute kargatzeko aukerarik izango. Tresna hauek bakartzea sustatzen dute eta lagunak egitea oztopatzen dute.

Ez ipod, PSP ezta kamara digitalak edo antzekoak

Lehen esan bezala, tresna mota hauek bakartzea sustatzen dute eta ez dira kanpaldira joaten "makinita" batekin ibiltzeko, lagunak egin, naturaz gozatu eta beste kideekin jolasteko baizik.

Kontuz

Okerrera eraman dezaketen "joan zaitetz eta, ez bazaizu gustatzen, dei nazazu eta zure bila joango naiz" motako esaldiak ekidin ditzagun.

Batzutan, hauek haurraren eta beste partaideen arteko erlazioan eragiten baitute, bere guraso/tutorekin etxera itzultzeko bideak bilatuz.

Nezeser

Zitada aurkako zerbait nezeserrearan eramatea gomendatzen dugu. Baita ere eguzkitako krema (uretan irauten duenetako bat).

Posta

Guraso/tutoreen posta jasotzea ilusio pila egiten die eta pilak kargatzeko forma ona da. Kanpaldi hasieran (edo bi egun hasi baino lehen) bidali garaiz iristeko.

No al teléfono móvil

No lo necesitan para nada. Además el teléfono móvil, al igual que otros aparatos, aísla e impide relacionarse.

Nada de ipod, PSP, cámaras digitales o similares

Estos aparatos aíslan y queremos que se diviertan, hagan amigos y aprendan a convivir. Es una forma más de educar en la socialización.

Además no tendrán acceso a enchufes.

Promesas

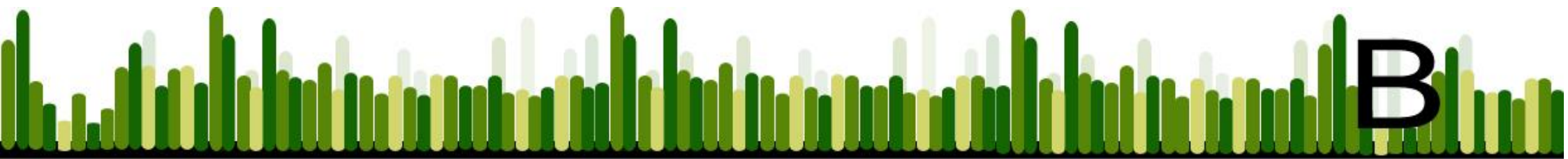
Evitemos frases del tipo "Ve y si no te gusta me llamas y te voy a buscar" ya que muchas veces esto predispone al chaval/a a no abrirse y buscar el medio para volver a casa con sus padres/madres/tutores.

Neceser

Acordaos de incluir en su bolsa de aseo crema de protección solar, preferiblemente resistente al agua, y algún calmante para las picaduras.

Correo ordinario

Les hace muchísima ilusión recibir correspondencia de vuestra parte contándoles lo bien que estáis y dándoles ánimos. Estas cartas tardan un poco en llegar así que es recomendable enviarlas al principio del turno para que llegue sin problemas.



BELARRETAN UDALEKUAK

SEGURTASUNA

Bi ebakuazio-simulazio egiten saiatzen gara larrialdietan prest egoteko.

Nafarroako polizia eta osasun zentroa gure egonaldiaren gainean eta kanpamentuaren ezaugarrien gainean egongo dira. Farmazia etaguardiako sendagileen telefono zenbakiak ditugu.

Lehen sorospenerako botikina dugu.

Udalekura joateko eta itzultzeko erabiliko dugun autobusak segurtasun-uhalak ditu.

Elkarteko telefonoa beti izango dugu bateriarekin larrialdi deiak egin eta jasotzeko (estaldura).

Prestatu ditugun jarduera guztiak ondo prestatuak daude edozein arrisku txikiagotzeko. Aisian beti egongo da begirale bat zaintzaile.

Alergia eta intolerantzietan arreta handia jartzen dugu ez kutsadurarik egoteko.

Nahiz eta gure esku dauden arreta guztiak hartu, beti gerta daiteke istripu txikiren bat, kolpe bat... Neska/mutilaren ongizateari lehentasuna emango diogu beti.

SEGURIDAD

Intentamos realizar dos simulacros de evacuación para estar preparados en una emergencia.

La Policía Foral y el centro médico están avisados de nuestra estancia y de las características del campamento. Tenemos los horarios y teléfonos de las farmacias y médicos de la zona.

Dispondremos de un botiquín de primeros auxilios.

El autobús en el que vamos y venimos del campamento cuenta con cinturones de seguridad.

Tendremos el teléfono de la asociación siempre con batería para poder hacer y atender llamadas de emergencia (cobertura).

Todas las actividades que hemos preparado están bien preparadas para reducir cualquier riesgo. Siempre habrá monitores de guardia en los tiempos libres.

Prestamos mucha atención a la hora de tratar las intolerancias y alergias para que no haya contaminación.

A pesar de todas las precauciones que podemos tomar, a veces ocurren accidentes, pequeños golpes o tropiezos. Procederemos siempre dando prioridad al bienestar del chaval/a.

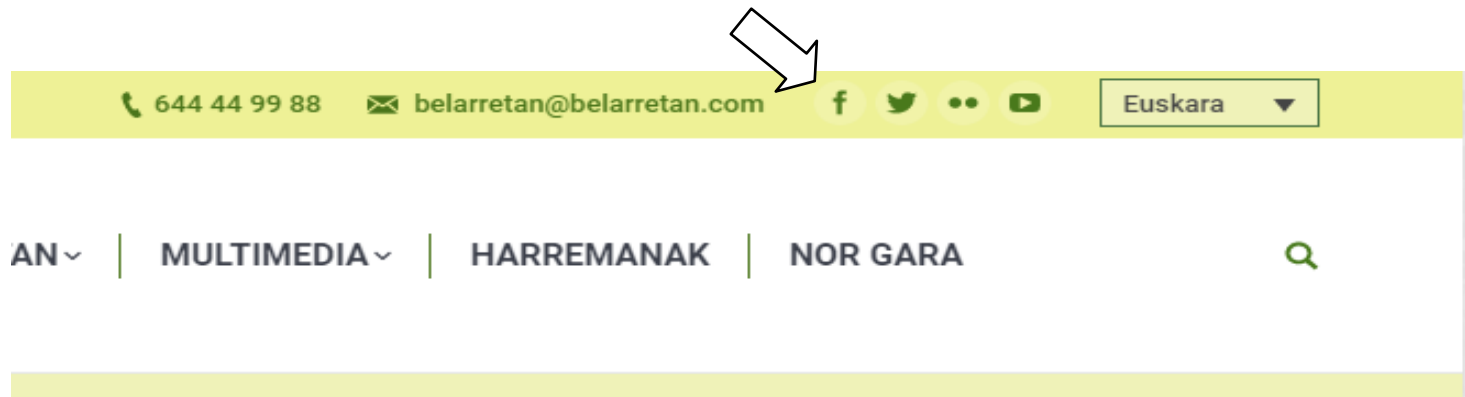


Galdutako gauzak

Txanda bakoitzaren bukaeran galdutako gauzak itzuliko ditugu. Itzuli baino lehen banatuko ditugu eta etxera itzultzerakoan (guraso/tutore aurrean) berriz. Ala ere zerbait falta bazaizue, jakinarazi iezaiguzue galdutako objektuen artean bilatzeko.

Objetos perdidos

Al final de cada turno, repartiremos todos los objetos que se hayan perdido (y encontrado) durante el campamento. Antes de salir repartiremos los objetos que estén etiquetados y a la vuelta, al bajar del autobús también. Si así os faltase algo, hacérselo saber para buscarlo entre los objetos perdidos.



Besteak

- Udalekuak bukatutakoan, lotura baten bidez, argazki guztiak deskargatu ahal izango dituzue.
- Ezbehar bat gertatzen bada, jantziak edo sakua garbitzeko aukera dago.
- Irailaren lehenengo igandean Belarroller.

Otros

- Cuando terminen los campamentos, podréis descargar todas las fotos mediante un enlace.
- Hay posibilidad de lavar ropa en el caso de algún inconveniente.
- Belarroller el primer domingo de septiembre.

ESKERRIK ASKO MUCHAS GRACIAS

– www.belarretan.com – 644 449 988 – belarretan@gmail.com –

